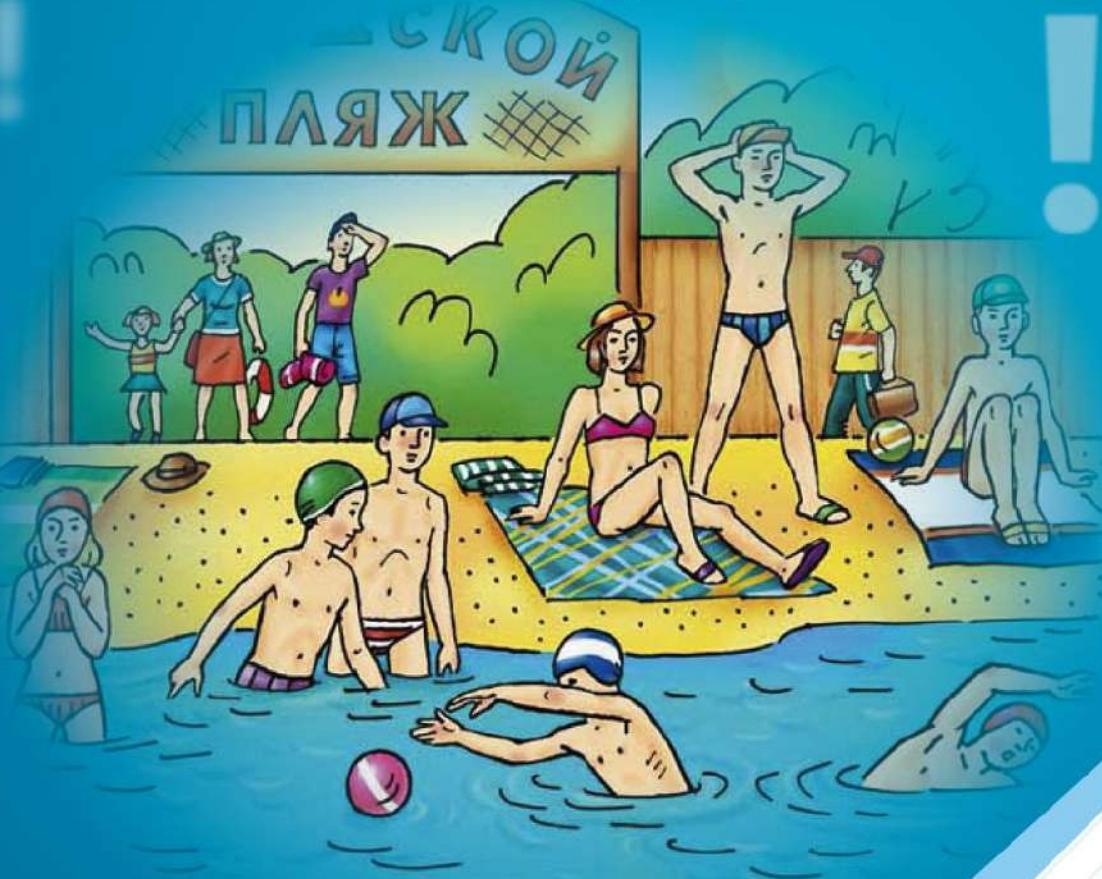
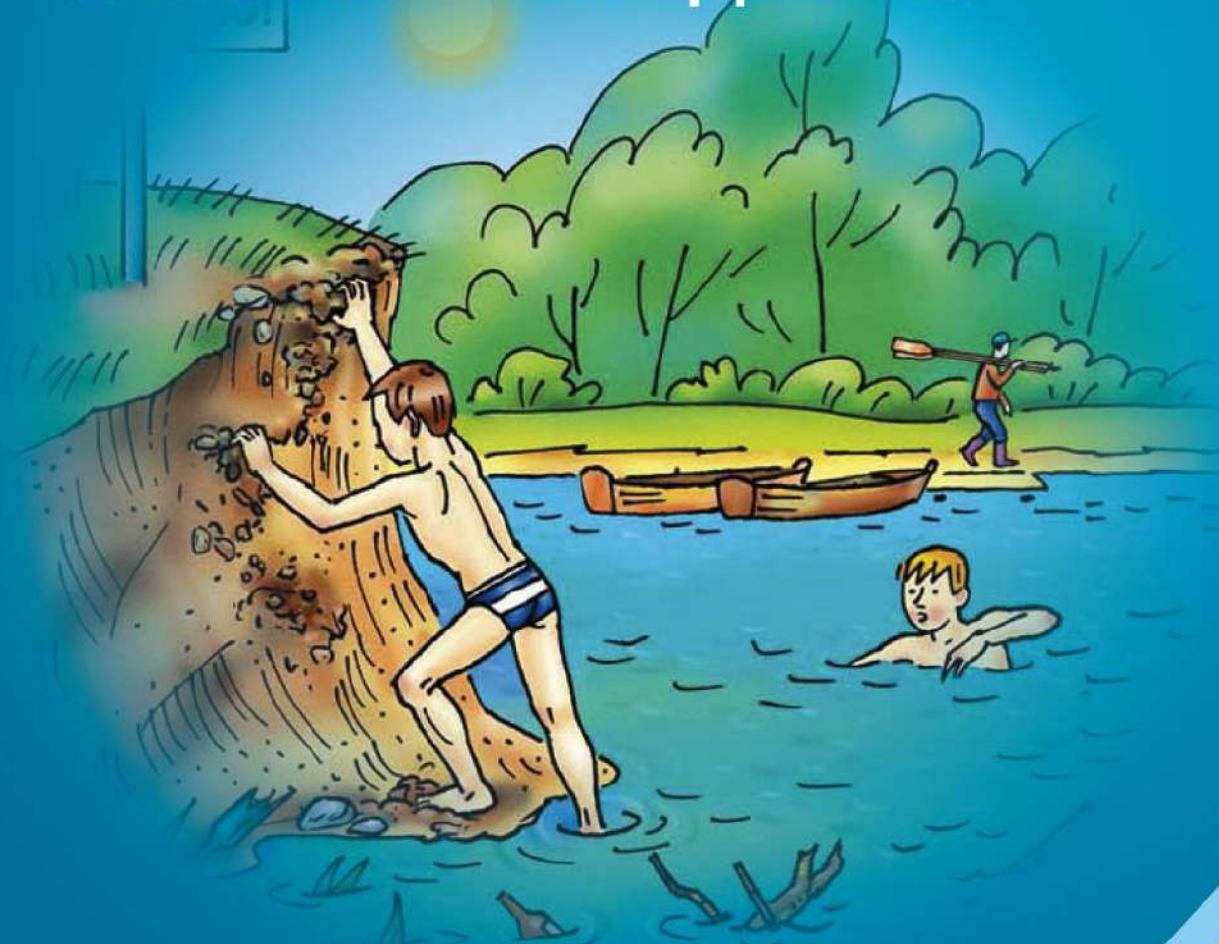


БЕЗОПАСНЫЙ ОТДЫХ У ВОДЫ



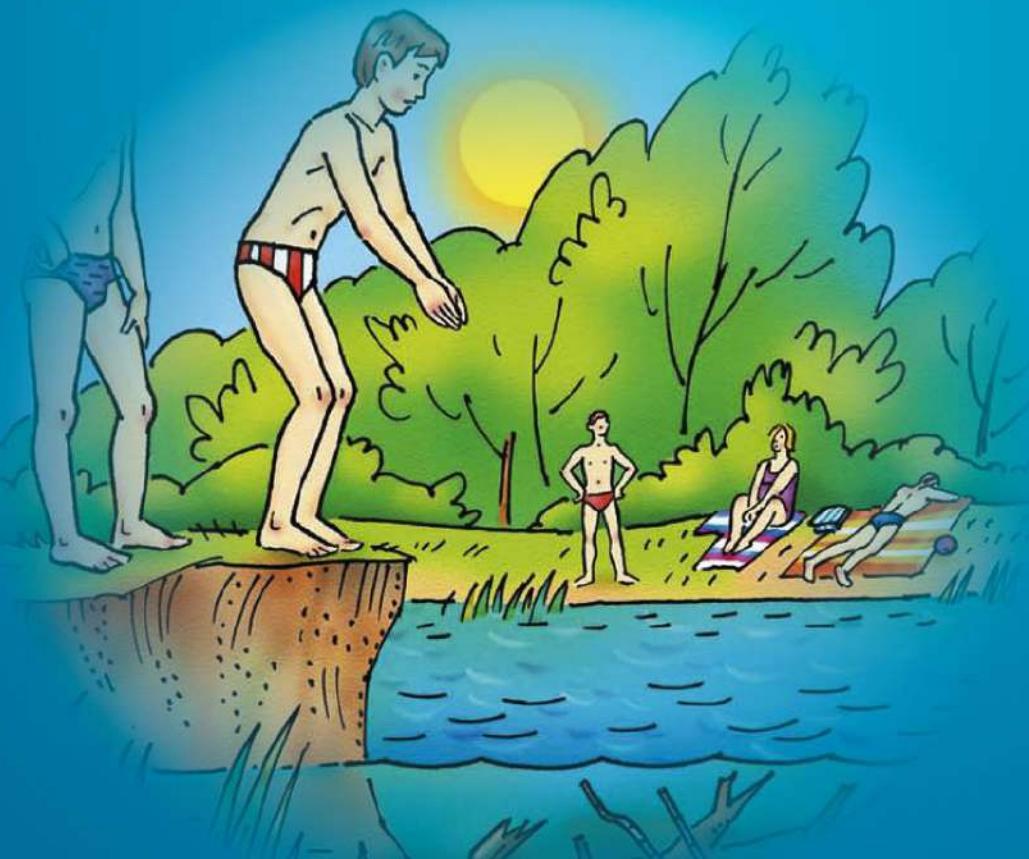


КУПАНИЕ В
НЕОБОРУДОВАННЫХ
МЕСТАХ НЕДОПУСТИМО,
НА ДНЕ МОГУТ БЫТЬ ЯМЫ
И ОПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ





НЫРЯНИЕ В НЕЗНАКОМЫХ
МЕСТАХ СМЕРTELНО
ОПАСНО ИЗ-ЗА РИСКА
ТЯЖЕЛОГО ПОВРЕЖДЕНИЯ
ПОЗВОНОЧНИКА –
«ТРАВМЫ НЫРЯЛЬЩИКА»





ВСЕГДА УЧИТЫВАЙТЕ
ТЕМПЕРАТУРУ ВОДЫ.
ДАЖЕ ОЧЕНЬ ТЕПЛЫЙ
ВОЗДУХ НЕ ИСКЛЮЧАЕТ
ОПАСНОЕ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ,
ЕСЛИ ВОДА ХОЛОДНАЯ





**КУПАНИЕ В НЕТРЕЗВОМ
ВИДЕ НЕДОПУСТИМО.
ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕ СЛУЧАИ
УТОПЛЕНИЯ ВЗРОСЛЫХ
СВЯЗАНЫ С УПОТРЕБЛЕНИЕМ
АЛКОГОЛЯ**





ПОСТОЯННО
НАБЛЮДАЙТЕ
ЗА РЕБЕНКОМ ВО ВРЕМЯ
КУПАНИЯ



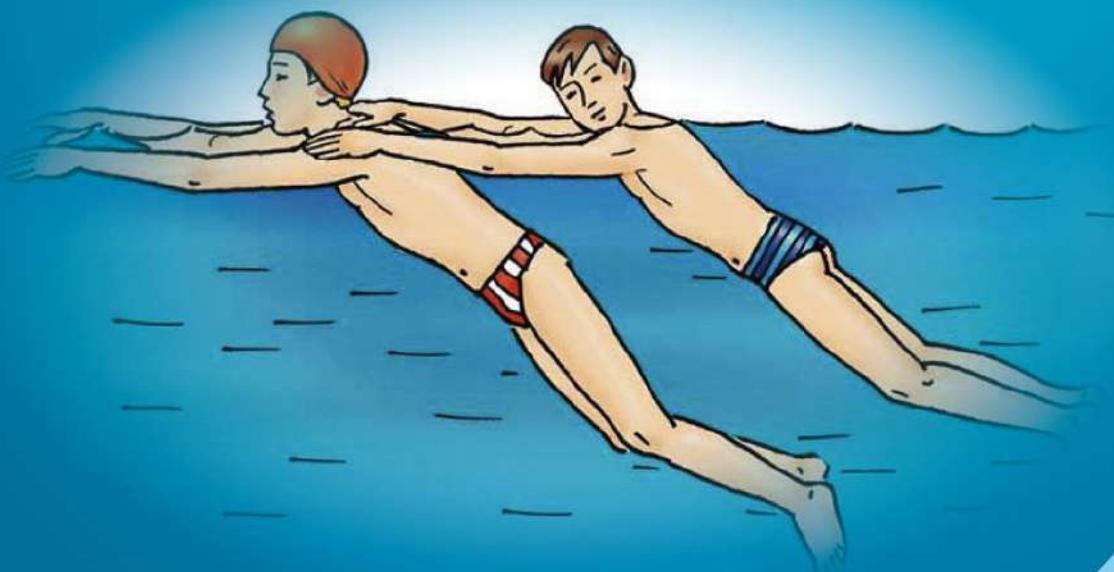


ПОМНИТЕ –
ТОНУЩИЙ ЧЕЛОВЕК
В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ
НЕ МОЖЕТ КРИЧАТЬ
ИЛИ МАХАТЬ РУКАМИ





ПРИЗНАКИ ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА: ВЕРТИКАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ТЕЛА В ВОДЕ, НЕЕСТЕСТВЕННО ЗАПРОКИНУТАЯ ГОЛОВА, ОТКРЫТЫЙ РОТ, «ОСТЕКЛЕНЕВШИЙ ВЗГЛЯД», ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ ПОД ВОДУ, ОТСУТСТВИЕ ГОРИЗОНТАЛЬНОГО ДВИЖЕНИЯ – НАХОЖДЕНИЕ В ОДНОЙ ТОЧКЕ.





**ДЛЯ СПАСЕНИЯ
ТОНУЩЕГО ЧЕЛОВЕКА
ЕСТЬ НЕ БОЛЕЕ
1 МИНУТЫ!**

